



¿Te gusta imaginarte el final de una historia?

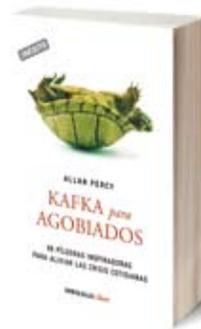
➤ **BUENA FRASE!**
“No voy a consentir que Carlos siga manejando mi vida —dijo con un brillo especial en los ojos—. Cada cual elige sus amistades (...).”

LA HISTORIA DE LA HUMANIDAD se compone de pequeñas historias individuales, íntimas, minúsculas la mayoría de ellas. A plasmar estas historias personales dedica su capacidad de observación María Jesús Arias Vega. Lo hace sin tomar partido, como el flash de una cámara de fotos. Capta el momento, lo ocurrido. La suya es una

observación instantánea, tan fugaz a veces que apenas nos damos cuenta de lo que ha pasado, pero sí vemos que ha sucedido algo que ha modificado el antes y el después de sus protagonistas. Como los grandes narradores de relatos breves —Chejov, Maupassant...—, la autora no necesita contar una historia compleja para captar nuestro interés. A través de su mirada maestra y perspicaz, observamos un retazo de vida, de emoción, de sentimiento y, a partir de él, el resto deja que lo complete nuestra imaginación.

TE GUSTARÁ la prosa natural y vitalista de María Jesús Arias Vega, así como el hecho de poder imaginar la realidad de los personajes a partir de tus propias reacciones y emociones.

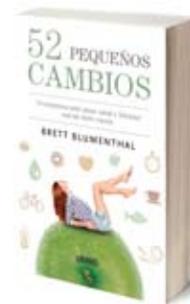
PASOS DE BAILE Y OTROS RELATOS. María Jesús Arias Vega. EDICIONES BETA. 192 págs. 14 €.



¿Cómo te tomas los sinsabores?

KAFKA PARA AGOBIADOS.
Allan Percy. DEBOLSILLO.
 144 págs. 7,95 €.

CON LUCIDEZ Y MAESTRÍA, Franz Kafka posó su mirada en los problemas del hombre moderno y reflexionó de manera inteligente sobre las múltiples pesadumbres y sinsentidos de nuestro día a día. Este libro contiene 99 prácticas del autor más admirado del último siglo, que pueden aplicarse a ámbitos cotidianos como el trabajo, las relaciones personales o las dudas interiores. Una original guía para salir airoso de los avatares diarios sin perder el rumbo hacia la felicidad.



¿Te esfuerzas para cambiar?

52 PEQUEÑOS CAMBIOS.
Brett Blumenthal.
 URANO. 448 págs. 20 €.

¿A MENUDO TE HAS PROPUESTO comer mejor, ha-

cer ejercicio, dormir más... sin conseguirlo? No eres el único. Nuestros buenos propósitos pronto se diluyen en la vorágine de la vida diaria. Para ayudarte, en este libro la autora te propone un método infalible para inspirarte y motivarte a hacer los pequeños cambios que necesita tu vida para ganar salud y felicidad. Se trata de dividir tus grandes objetivos personales y profesionales en 52 pequeños gestos, que deberás poner en práctica a razón de uno cada semana.



¿Deseas mejorar tu sensualidad?

EL KAMASUTRA DE PÍDEME LO QUE QUIERAS.
AA.VV. LIBROS CÚPULA.
 112 págs. 9,95 €.

A TRAVÉS DE 50 CITAS seleccionadas de la trilogía de Megan Maxwell *Pídemelo que quieras*, se descubren las sensaciones y técnicas que la protagonista, Judith, experimentaba junto a su amante. Escenas que abarcan desde el sexo más fogoso hasta las múltiples vías de exploración de la dominación, el dolor y el goce. Esta particular guía de la sensualidad aporta, además, ilustraciones y consejos para experimentar sin complejos y conseguir encuentros más sensuales.