



Bilbao

UDALA
AYUNTAMIENTO

Kultura eta Hezkuntza Saila
Área de Cultura y Educación

Prentsa Txostena

Dossier de Prensa

asteazkena, 2014ko abenduaren 10a
miércoles, 10 de diciembre de 2014

La lectura fácil también es cosa de niños

El Ayuntamiento de Bilbao edita 'Max Bilbon bizi da', con texto de Laida Martínez y dibujos de Asier Sanz

Ane Araluzea

BILBAO – Hace apenas dos años que el concepto de lectura fácil se implantó en Euskadi. Desde entonces, los avances para la integración de los colectivos con dificultades lectoras han sido numerosos, tal y como muestran los diversos clubes de lectura fácil constituidos en la Mediateka de la Alhóndiga de Bilbao. Para ello, un elemento básico es la creación de material que posea letra de gran tamaño, frases y párrafos cortos o la aclaración de palabras que puedan resultar complejas. *Max Bilbon bizi da*, el primer libro infantil editado por el Área de Cultura y Educación del Ayuntamiento de Bilbao, es un ejemplo de texto que cumple con dichas directrices.

Escrito por Laida Martínez y con ilustraciones de Asier Sanz, colaborador de DEIA, el libro ha sido editado

en euskera y castellano gracias a la colaboración de Ediciones Beta III Milenio y la asociación Lectura Fácil Euskadi. En él, la escritora recupera un personaje recurrente en su trayectoria –con la publicación de *Max bazterrak nahasten* ganó el Premio Lazarillo en 2002– para narrar la historia de un niño tartamudo de 9 años que, con la llegada del verano, se verá obligado a pasar las mañanas en unas colonias urbanas de Bilbao. Para ello, el texto escrito con un “lenguaje directo y simple”, está acompañado de ilustraciones que “reflejan muchísima ternura”, reveló Sanz, ayer, durante la presentación.

Según Martínez, avezada en la redacción de material de lectura fácil, aumentar la capacidad lectora es “positivo y necesario”. “Cuando una persona con dificultades para leer es capaz de terminar un libro entero su



Antonia Delgado, Laida Martínez, Ibone Bengoetxea y Asier Sanz, en la presentación. Foto: DEIA

autoestima mejora”. En la misma línea, Ibone Bengoetxea, concejala de Cultura, reivindicó que “leer es un placer, pero ante todo es un derecho”; por ello, remarcó la obligación de apoyar a los colectivos de niños y adultos que por motivos físicos, psíquicos o sociales tienen dificultades para leer.

Max Bilbon bizi da viene a suplir la

“Cuando una persona con dificultades para leer es capaz de terminar un libro, su autoestima mejora”

LAIDA MARTÍNEZ
Escritora

carencia de libros de estas características en euskera y para la edad infantil. La obra será distribuida en los centros de Primaria de la villa, en asociaciones como Dislebi, Apnabi, Aspace y Fundación Síndrome de Down, estará en venta en las librerías por 9,5 euros y disponible para préstamo en la red de bibliotecas municipales. ●

1TZ1AR rekin

KONPROMISOA HARTUTA

ZENBAKIEN ATZEAN, PERTSONAK

ENPLEGUA ETA EKONOMIA SUSPERTzea 2014-2016

6.475 M€

HAZKUNDEA ETA ENPLEGUA BERRESKURATZEKO

Informa zaitez www.euskadi.net
Edota, zuzenean ☎012

#PERTSONAK, #HELBURU

EUSKO JAURLARITZA GOBIERNO VASCO

Visítanos en oferplan.elcorreo.com

Menú degustación en Asador Arraiz

Disfruta de un sabroso menú degustación, en un entorno natural privilegiado



Asador Arraiz
Monte Arraiz, 116 - Bilbao
Tel. 94 443 19 19

Descuento

36%



Valor **65€** Ahorro **35,50€** Precio **29,50€**

Menú Degustación

Entrantes para compartir:

Pulpo a la gallega

Pate glaseado con mermelada de naranja amarga

Plato central

Rodaballo con guarnición de patatas panadera y refrito bilbaína

Entrecot con guarnición y salsa de hongos

Postre casero a elegir entre su amplia variedad

Bodega a elegir: 1 Botella cada 2 comensales

Ribeiro o Albariño (cosecha familiar), Crianza de Rioja o Agua

Oferplan
EL CORREO.com

Visítanos: La Tienda de El Correo

C/ Rodríguez Arias, 43. Bilbao

Horario: L a V de 9:30 a 14:00 y de 16:30 a 19:00. Sábados de 10:30 a 13:00.

Síguenos [f](https://www.facebook.com/OferplanBizkaia) [i](https://www.instagram.com/OferplanBizkaia) [@OferplanBizkaia](https://www.twitter.com/OferplanBizkaia)

www.oferplan.elcorreo.com
info-oferplan@elcorreo.com

Oferta disponible en oferplan.elcorreo.com titularidad de Diario El Correo, S.A.U., con domicilio en Pintor Losada, 7, 48004 Bilbao. Condiciones de Uso y Protección de Datos disponibles en oferplan.elcorreo.com



Los dulces navideños disparan las calorías que se ingieren.

Comer sin control en Navidades se paga con 4 kilos más de peso

REDACCIÓN/BILBAO

Los excesos en las comidas navideñas conllevan una media de aumento de peso de hasta 4 kilos, por lo que los expertos recomiendan evitar los atracones e ingerir sólo la cantidad de alimentos que necesita el cuerpo para mantener las funciones vitales, la actividad física y el nivel de deporte que se realice. Las personas con patologías como la diabetes, sobrepeso u obesidad son las que deben tener más cuidado estos días e intentar controlar su peso y la ingesta de productos hipercalóricos. Los atracones de comida conllevan varias consecuencias negativas para la salud, ya que suponen un consumo de muchas calorías en un periodo corto de tiempo, aumentan la sensación de hinchazón y malestar generalizado, las digestiones se hacen muy pesadas y se prolongan a lo largo de todo el día y de la noche, e incluso se pueden producir vómitos si la cantidad de alimentos ingerida es excesivamente elevada.

La nutricionista del hospital universitario HM Montepíncipe, Aránzazu Perales, aconseja realizar comidas moderadas: «Ningún alimento en exceso es bueno y tenemos varios días de celebraciones, por lo que podemos seleccionar un día para cada uno de nuestros alimentos navideños preferidos. De este modo, al final de las vacaciones habremos probado todo sin haber cometido excesos».

Durante esos días aconseja disfrutar de las reuniones familiares y las comidas especiales, pero siempre buscando un equilibrio. Por eso hay que consumir un volumen adecuado de alimentos que den saciedad con un aporte adecuado de nutrientes. De primer plato, Perales propone tomar platos ricos en verduras, ya sean en forma de cremas, asadas o al vapor. De segundo, una carne o un pescado pero en raciones más pequeñas.

LOS EXPERTOS RECOMIENDAN INGERIR SÓLO LA CANTIDAD DE COMIDA QUE NECESITA EL CUERPO

En estas vacaciones también se abusa de turroneos y otros dulces, por lo que recomienda establecer un límite. «En el caso de las personas diabéticas, los turroneos sin azúcar son una buena opción, pero tampoco se debe abusar de ellos. Las cantidades han de ser moderadas y similares a las de las personas no diabéticas», explica la nutricionista.

En estas vacaciones también se abusa de turroneos y otros dulces, por lo que recomienda establecer un límite. «En el caso de las personas diabéticas, los turroneos sin azúcar son una buena opción, pero tampoco se debe abusar de ellos. Las cantidades han de ser moderadas y similares a las de las personas no diabéticas», explica la nutricionista.

En estas vacaciones también se abusa de turroneos y otros dulces, por lo que recomienda establecer un límite. «En el caso de las personas diabéticas, los turroneos sin azúcar son una buena opción, pero tampoco se debe abusar de ellos. Las cantidades han de ser moderadas y similares a las de las personas no diabéticas», explica la nutricionista.

el dato

Un libro que cumple las directrices de lectura fácil
El Área de Cultura y Educación del Ayuntamiento de Bilbao ha editado el libro infantil 'Max vive en Bilbao',

que sigue las directrices internacionales de lectura fácil. Los textos son de la escritora bilbaína Laida Martínez Navarro y las ilustraciones, de Asier Sanz Nieto.



PORTADA	
Nacional	Deportes
Internacional	Tecnología
Economía	Artes
Tu ciudad	Secciones

Fotos Videos Gráficos Blogs Blogoteca Listas Comunidad20

HORÓSCOPO | SORTEOS | GUÍA TV | + SERVICIOS

Madrid 11° 0°

Síguenos en

CALCULAR PRECIOS

GONZOO

Esquire

Forbes

BZAR

Vandal.net

BILBAO

El Ayuntamiento de Bilbao edita "Max vive en Bilbao", con las directrices internacionales de lectura fácil

El Área de Cultura y Educación del Ayuntamiento de Bilbao ha editado el libro infantil "Max vive en Bilbao", que sigue las directrices internacionales de lectura fácil.

ECO Poca actividad social ¿QUÉ ES ESTO?

7 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0

EUROPA PRESS. 09.12.2014

El Área de Cultura y Educación del Ayuntamiento de Bilbao ha editado el libro infantil "Max vive en Bilbao", que sigue las directrices internacionales de lectura fácil.

Con textos de la escritora bilbaína Laida Martínez Navarro e ilustraciones de Asier Sanz Nieto, la publicación editada en euskera y castellano, se distribuirá entre los centros de Primaria de la Villa y asociaciones como Dislebi, Apnabi, Aspance o Fundación Síndrome de Down, y estará también a la venta en librerías (9,50 euros) y disponible para préstamo en la Red de Bibliotecas Municipales.

El proyecto cuenta con la colaboración de Ediciones Beta III Milenio y de Lectura Fácil Euskadi-Irakurketa Erraza, entidad que trabaja para acercar la lectura a personas con dificultades lectoras por cualquier motivo físico, psíquico o social, y que, por ello, requieren de materiales específicos para acceder a este derecho.

Se estima que este colectivo puede alcanzar al 30% de la población, que necesita, por lo tanto, textos especiales para poder disfrutar de la lectura, tener acceso a la cultura y derecho a la información.

La historia protagonizada por Max, un niño con una discapacidad en el habla, pone de relieve valores como la integración, el compañerismo o el amor por la ciudad en la que uno vive, en este caso, Bilbao.

Los objetivos de este proyecto son contribuir a la divulgación de la Lectura Fácil e impulsar la creación en euskera de literatura basada en este formato, puesto que hasta ahora no existían libros de estas características en euskera para la edad infantil y son muy escasos en castellano, destacan sus responsables.

Consulta aquí [más noticias de Bilbao](#).

PUBLICIDAD Encuentra tu casa en el portal inmobiliario Iíder en España

NOTICIAS DE TU CIUDAD

Bilbao País Vasco

- > Previsiones meteorológicas del País Vasco para hoy, día 10
- > Aburto y Uriarte intervienen ante el Consejo de Ministros de la Unión Europea
- > Previsiones meteorológicas del País Vasco para mañana, día 10
- > Santurtzi pone en marcha ayudas para la contratación de 37 desempleados

Pisos Coches Segundamano



El Ayuntamiento de Bilbao edita "Max vive en Bilbao", con las directrices internacionales de lectura fácil

El Área de Cultura y Educación del Ayuntamiento de Bilbao ha editado el libro infantil "Max vive en Bilbao", que sigue las directrices internacionales de lectura fácil.



09/12/2014 - 18:17

BILBAO, 9 (EUROPA PRESS)

El Área de Cultura y Educación del Ayuntamiento de Bilbao ha editado el libro infantil "Max vive en Bilbao", que sigue las directrices internacionales de lectura fácil.

Con textos de la escritora bilbaína Laida Martínez Navarro e ilustraciones de Asier Sanz Nieto, la publicación editada en euskera y castellano, se distribuirá entre los centros de Primaria de la Villa y asociaciones como Dislebi, Apnabi, Aspace o Fundación Síndrome de Down, y estará también a la venta en librerías (9,50 euros) y disponible para préstamo en la Red de Bibliotecas Municipales.

El proyecto cuenta con la colaboración de Ediciones Beta III Milenio y de Lectura Fácil Euskadi-Irakurketa Erraza, entidad que trabaja para acercar la lectura a personas con dificultades lectoras por cualquier motivo físico, psíquico o social, y que, por ello, requieren de materiales específicos para acceder a este derecho.

Se estima que este colectivo puede alcanzar al 30% de la población, que necesita, por lo tanto, textos especiales para poder disfrutar de la lectura, tener acceso a la cultura y derecho a la información.

La historia protagonizada por Max, un niño con una discapacidad en el habla, pone de relieve valores como la integración, el compañerismo o el amor por la ciudad en la que uno vive, en este caso, Bilbao.

Los objetivos de este proyecto son contribuir a la divulgación de la Lectura Fácil e impulsar la creación en euskera de literatura basada en este formato, puesto que hasta ahora no existían libros de estas características en euskera para la edad infantil y son muy escasos en castellano, destacan sus responsables.



Comentarios - 0

TU COMENTARIO

NORMAS

- Nos reservamos el derecho a eliminar los comentarios que consideremos fuera de tema.

- Toda alusión personal injuriosa será automáticamente borrada.

- No está permitido hacer comentarios contrarios a las leyes españolas o injuriantes.

- Gente Digital no se hace responsable de las opiniones

Nombre *

Email *

Blog / web

Introduce los caracteres de la imagen *



Te mostramos la mejor cara de los mercados

IBEX 35 ▲ +0,64% | I. GENERAL DE MADRID ▲ +0,87% | ECO10 ▲ +0,70% | DOW JONES ▼ -0,29% | EURUSD ▲ +0,04% | BRENT ▼ -1,56% | EURIBOR ▲ +0,91%

Editar

Destacamos

El *gyudon*, símbolo de la deflación japonesa, sube de precio por primera vez desde 1990

En EcoDiario.es

Rajoy: "Algunas renovaciones de partidos acaban siendo un fiasco"

LOI

PUB.

¡Compara 30 aseguradoras en 3 minutos!

El Ayuntamiento de Bilbao edita "Max vive en Bilbao", con las directrices internacionales de lectura fácil

[Tweet](#)



9/12/2014 - 18:17

Puntúa la noticia : 10 Nota de los usuarios: - (0votos)

El Área de Cultura y Educación del Ayuntamiento de Bilbao ha editado el libro infantil "Max vive en Bilbao", que sigue las directrices internacionales de lectura fácil.

eE kiosco Acceda al diario elEconomista, sus suplementos y revistas digitales

BILBAO, 9 (EUROPA PRESS)

Con textos de la escritora bilbaína Laida Martínez Navarro e ilustraciones de Asier Sanz Nieto, la publicación editada en euskera y castellano, se distribuirá entre los centros de Primaria de la Villa y asociaciones como Dislebi, Apnabi, Aspace o Fundación Síndrome de Down, y estará también a la venta en librerías (9,50 euros) y disponible para préstamo en la Red de Bibliotecas Municipales.

Enviar por e-mail

Imprimir

Aumentar texto

Reducir texto

Haga doble click sobre una palabra para ver su significado

Sudoku: Juega cada día a uno nuevo

El tiempo: Consulta la previsión para tu ciudad

El proyecto cuenta con la colaboración de Ediciones Beta III Milenio y de Lectura Fácil Euskadi-Irakurketa Erraza, entidad que trabaja para acercar la lectura a personas con dificultades lectoras por cualquier motivo físico, psíquico o social, y que, por ello, requieren de materiales específicos para acceder a este derecho.

Se estima que este colectivo puede alcanzar al 30% de la población, que necesita, por lo tanto, textos especiales para poder disfrutar de la lectura, tener acceso a la cultura y derecho a la información.

La historia protagonizada por Max, un niño con una discapacidad en el habla, pone de relieve valores como la integración, el compañerismo o el amor por la ciudad en la que uno vive, en este caso, Bilbao.

Los objetivos de este proyecto son contribuir a la divulgación de la Lectura Fácil e impulsar la creación en euskera de literatura basada en este formato, puesto que hasta ahora no existían libros de estas características en euskera para la edad infantil y son muy escasos en castellano, destacan sus responsables.

España

PUBLICIDAD

idealista.com Radiografía del pequeño inversor inmobiliario: el 84% compra al contado una vivienda de

El Flash del mercado

Sabadell

- 09:19 El BNG reclama hoy un Plan Especial para reducir la "enorme" brecha laboral entre hombres y mujeres
- 09:19 El coste por hora trabajada crece un 0,3% en el tercer trimestre
- 09:17 Santamaría asegura que en el anterior gobierno 800.000 jóvenes perdieron su empleo

Ver todos [Nuevas fichas empresas](#)

Cotizaciones Noticias Su Cartera A. Técnico



Me gusta 73 612

Seguir

ELMONITOR

La herramienta para el ahorrador en Bolsa
Construya su cartera de inversión de forma clara y sencilla con las recomendaciones de elMonitor. ¡Regístrese y pruébelo GRATIS!

Alertas por email



Suscríbete y recibe las noticias de última hora gratis en tu email.

elResumenDiario

Suscríbete y recibe el resumen de las noticias más importantes del día en tu email.



JAZZTEL Estas navidades, para ti ¡¡EL REGALAZO!!



lainformacion.com

Se busca albañil, sueldo: 4.800 euros al mes

buscar

Me gusta

260 658 Seguir @lainformacion

+1

RSS

lainformacion.com

Secciones

Cultura

Cine

Música

Tendencias

Literatura

Teatro

Gastronomía

Heineken UB

miércoles, 10/12/14 - 09:24 h

ROEMÁS

Humor

Vídeo

Fotogalerías

Fotos

Gráficos

Blogs

Lo último

Lo más

Temas

Tiempo

Microservios

Practicopedia

LIBROS

El Ayuntamiento de Bilbao edita "Max vive en Bilbao", con las directrices internacionales de lectura fácil

lainformacion.com

martes, 09/12/14 - 18:27

comentar

El Área de Cultura y Educación del Ayuntamiento de Bilbao ha editado el libro infantil "Max vive en Bilbao", que sigue las directrices internacionales de lectura fácil.



Temas Artes (general) | Bilbao | Caricaturas | Familia | Libros | Literatura |

0

Twitter

0

Recomendar

0

Recomendar

BILBAO, 9 (EUROPA PRESS)

El Área de Cultura y Educación del Ayuntamiento de Bilbao ha editado el libro infantil "Max vive en Bilbao", que sigue las directrices internacionales de lectura fácil.

Con textos de la escritora bilbaína Laida Martínez Navarro e ilustraciones de Asier Sanz Nieto, la publicación editada en euskera y castellano, se distribuirá entre los centros de Primaria de la Villa y asociaciones como Dislebi, Apnabi, Aspace o Fundación Síndrome de Down, y estará también a la venta en librerías (9,50 euros) y disponible para préstamo en la Red de Bibliotecas Municipales.

El proyecto cuenta con la colaboración de Ediciones Beta III Milenio y de Lectura Fácil Euskadi-Irakurketa Erraza, entidad que trabaja para acercar la lectura a personas con dificultades lectoras por cualquier motivo físico, psíquico o social, y que, por ello, requieren de materiales específicos para acceder a este derecho.

Se estima que este colectivo puede alcanzar al 30% de la población, que necesita, por lo tanto, textos especiales para poder disfrutar de la lectura, tener acceso a la cultura y derecho a la información.

La historia protagonizada por Max, un niño con una discapacidad en el habla, pone de relieve valores como la integración, el compañerismo o el amor por la ciudad en la que uno vive, en este caso, Bilbao.

Los objetivos de este proyecto son contribuir a la divulgación de la Lectura Fácil e impulsar la creación en euskera de **literatura** basada en este formato, puesto que hasta ahora no existían **libros** de estas características en euskera para la edad infantil y son muy escasos en castellano, destacan sus responsables.

(EuropaPress)

¿Te ha gustado este artículo?

Sí No



SEIKO

Suscríbete a el boletín

La mejor información a diario en tu correo.

recibir

ahora en portada



¿Por qué el fiscal pide cárcel para la mujer de Torres y no para la infanta Cristina?



El fiscal exculpa a la Infanta pero le exige devolver 587.413 euros de los que se benefició



Manos Limpias pide al juez Castro que siente a la infanta en el banquillo



Todas las penas y delitos del caso Urdangarin



Anticorrupción pide 19 años y seis meses de prisión para Urdangarin y exculpa a la Infanta Cristina

Destacamos



Bilbao", con las directrices internacionales de lectura fácil

Directorio: Bilbao David Villa Francesc Capdevila Ayuntamientos

Publicado 09/12/2014 18:17:13 CET

BILBAO, 9 Dic. (EUROPA PRESS) -

El Área de Cultura y Educación del Ayuntamiento de Bilbao ha editado el libro infantil "Max vive en Bilbao", que sigue las directrices internacionales de lectura fácil.

0

0

?

Con textos de la escritora bilbaína Laida Martínez Navarro e ilustraciones de Asier Sanz Nieto, la publicación editada en euskera y castellano, se distribuirá entre los centros de Primaria de la Villa y asociaciones como Dislebi, Apnabi, Aspace o Fundación Síndrome de Down, y estará también a la venta en librerías (9,50 euros) y disponible para préstamo en la Red de Bibliotecas Municipales.

0



El proyecto cuenta con la colaboración de Ediciones Beta III Milenio y de Lectura Fácil Euskadi-Irakurketa Erraza, entidad que trabaja para acercar la lectura a personas con dificultades lectoras por cualquier motivo físico, psíquico o social, y que, por ello, requieren de materiales específicos para acceder a este derecho.

Se estima que este colectivo puede alcanzar al 30% de la población, que necesita, por lo tanto, textos especiales para poder disfrutar de la lectura, tener acceso a la cultura y derecho a la información.

La historia protagonizada por Max, un niño con una discapacidad en el habla, pone de relieve valores como la integración, el compañerismo o el amor por la ciudad en la que uno vive, en este caso, Bilbao.

Los objetivos de este proyecto son contribuir a la divulgación de la Lectura Fácil e impulsar la creación en euskera de literatura basada en este formato, puesto que hasta ahora no existían libros de estas características en euskera para la edad infantil y son muy escasos en castellano, destacan sus responsables.

Seguir a @epeuskadi

7,398 seguidores